



LA SUNDGAUVIENNE

CYCLOSPORTIVE EN ALSACE

SUPPORT OFFICIEL DES

CHAMPIONNATS

FRANCE

M A S T E R S

CYCLISME SUR ROUTE



HÉGENHEIM - CYCLO & RANDO

GUIDE DE COURSE

10 MAI 2026



Dans le cadre de notre démarche éco-responsable, nous avons choisi de proposer le guide coureur de **La Sundgauvienne 2026** exclusivement en version digitale, afin de limiter l'impression de supports papier.

Ce support interactif vous permet d'accéder facilement à toutes les informations de la course : parcours, ravitaillements, consignes de sécurité et bien plus encore !

Retrouvez toutes les informations sur notre site internet.

LASUNDBAUVIENNE.FR

SOMMAIRE

1. Présentation p.3

2. Votre Inscription p.5

3. Programme p.8

4. Informations pratiques p.9

5. France Masters p.11

6. Parcours p.13

7. Règles & Sécurité p.15

8. L'après course p.18



BIENVENUE À LA 2ÈME ÉDITION DE LA SUNDGAUVIENNE

Après le succès de notre première édition en 2025, qui a rassemblé plus de 300 passionnés de cyclisme, La Sundgauvienne est de retour le 10 mai 2026 à Hégenheim pour une 2ème édition encore plus ambitieuse, intégrant les Championnats de France Masters Route 2026.

Le Sud Alsace Territoire de vélo

Situés au sud de l'Alsace, Saint-Louis Agglomération et le Sud Alsace sont des territoires idéaux pour les amateurs de cyclisme. Les paysages vallonnés, mêlant collines verdoyantes, forêts et villages pittoresques, offrent un cadre parfait pour conjuguer effort et découverte.

Les routes tranquilles et les pistes cyclables bien entretenues permettent de s'aventurer au cœur d'une région riche en histoire et en culture. Les cyclistes peuvent y admirer des sites comme l'église romane de Feldbach ou le château de Ferrette, tout en profitant de la gastronomie locale, avec la célèbre carpe frite et les vins d'Alsace.

200 km
de pistes cyclables

210 km
de sentiers pédestres

Saint-Louis Agglomération s'engage activement pour les mobilités douces, avec 62 km de pistes intercommunales.

Vivre des émotions ensemble

Créée en 2025, la Sundgauvienne fait déjà partie des rendez-vous incontournables du cyclisme alsacien. Pour cette 2ème édition, nous nous retrouvons à Hégenheim pour célébrer ce sport et ses valeurs : dépassement de soi, solidarité et respect du territoire.

Petits et grands, amateurs et confirmés, tous peuvent vivre des émotions fortes ensemble sur nos routes. Forts du succès de la première édition, nous avons enrichi les formats et les distances pour accueillir encore plus de participants en 2026.

« Je tiens à remercier toute l'équipe de La Sundgauvienne pour l'organisation incroyable.

On sent qu'il y a un vrai travail derrière, une passion, et surtout une attention portée à chaque détail.

C'est ce genre d'événement qui fait vivre le cyclisme et qui donne envie de se dépasser.

Merci aussi à tous les bénévoles, sans qui rien ne serait possible.

Hâte d'être au départ avec vous »

ANTOINE GEYER
Président de Sundgau Sport Organisation



MERCI À TOUS !

Dans toutes les communes du Sud Alsace, c'est l'accueil et le dévouement de ces femmes et de ces hommes bénévoles qui font vivre cet événement depuis le premier jour.

C'est avec eux que la Sundgauvienne est devenue un rendez-vous incontournable du cyclisme alsacien avec l'énergie du départ, la convivialité des ravitaillements, la beauté des routes du Sud Alsace.



VOTRE INSCRIPTION



Les documents obligatoires

La Sundgauvienne est une compétition cyclosportive homologuée par la FFC. Selon les conditions de la FFC, pour valider leurs inscriptions, les participants devront fournir un certificat médical, une copie de leur licence homologuée en cours de validité ou remplir le questionnaire de santé de la FFC.

En fournissant le document requis, vous pouvez être classé sur le long parcours compétitif. Sans justificatif, vous effectuez le parcours long avec chronométrage mais sans classement. Le parcours rando est non compétitif.

Les services fournis sont identiques pour les deux parcours :

Paquet de course

Goodie bag

Chronométrage

Sécurité

Pour les Licencié(e)s

Seuls ces types de licences françaises sont acceptés par la FFC :

 **FFC**

Licence de compétition en cours de validité.

 **UFOLEP**

Licence de compétition cycliste en cours de validité.

 **FSGT**

Licence de compétition cycliste en cours de validité.

 **FFTRI**

Licence de compétition valide.

Pour les Non Licencié(e)s

A/ Attestation de santé nominative délivrée par la FFC

- Créer mon espace FFC sur licence.ffc.fr
- Me connecter et accéder au module santé
- Lire et compléter le module santé jusqu'au bout

✓ Évaluation positive :

Le système délivre une attestation santé nominative téléchargeable (valable 4 mois, renouvelable).

✗ Évaluation négative :

Rendez-vous chez votre médecin pour obtenir un certificat d'absence de contre-indication au cyclisme en compétition.

B/ Certificat médical

Prénom, nom, date de naissance (doit correspondre à votre inscription)

- Doit spécifier l'autorisation pour le "cyclisme en compétition"
- Daté de moins d'un an le jour de la course
- Cachet et signature du médecin obligatoires

Un certificat au cyclisme général ou au sport en général n'est pas accepté. Le mot "compétition" est obligatoire.



PROGRAMME DU WEEK-END

SAMEDI 9 MAI 2026

- 14h00 – 19h00**
Village & exposition
Partenaires, exposants, nouveautés du monde du cyclisme !
- Retrait des dossards**
Récupérez votre dossard (pièce d'identité).
- Inscriptions sur place**
Inscriptions disponibles pour les retardataires.
- Service mécanique vélo**
Réglages, petites réparations et ajustements avant le départ.

DIMANCHE 10 MAI 2026

- 6h00 – 7h00**
Derniers retraits de dossards
- 7h00**
Ouverture de la zone de départ
- 8h00**
Départ Cyclo/rando & Masters
- 10h00**
Animation jeunes par le Vélo Club Sundgovia d'Altkirch
- 10h00 – 17h00**
Village & exposition
Partenaires, exposants, nouveautés du monde du cyclisme !
- 12h00**
Repas convivial
- 14h30**
Cérémonie de remise des prix
- 17h00**
Fermeture du parcours

RAPPEL DES RÈGLES DE SÉCURITÉ

- Respect du code de la route en toutes circonstances
- Circulation à droite de la chaussée
- L'esprit sportif avant tout **Respect et fair-play**
- En cas d'abandon prévenir l'organisation
- Interdiction de jeter les déchets sur la voie publique

CONTACT D'URGENCE
+33 7 81 61 00 77

ROUTES OUVERTES = PRUDENCE ABSOLUE

RETRAIT DES DOSSARDS



SAMEDI 9 MAI
DE 14H À 19H

DIMANCHE 10 MAI
DE 6H À 7H

COSEC D'HÉGENHEIM – 2 RUE DU COLLÈGE
PRÉVOIR PIÈCE D'IDENTITÉ

SAS DE DÉPART

1^{er} SAS



CHAMPIONNATS MASTERS DE M1 À M6

2^{ème} SAS



LA CYCLOSPORTIVE

3^{ème} SAS



CHAMPIONNATS MASTERS DE M7 À M10

4^{ème} SAS



LA RANDONNÉE

DÉPART 8H

1^{er} et 2^{ème} SAS partiront 2 minutes avant le 3^{ème} et 4^{ème} SAS

PARKING À HÉGENHEIM

GENTRE SPORTIF
Chem. du Château,
68220 Hégenheim

STADE DE FOOT
Rue du Stade,
68220 Hégenheim

TERRAIN DE TENNIS
Chem. des Prés,
68220 Hégenheim

LIDL
49 Rue d'Allschwil,
68220 Hégenheim

STATIONNEMENT INTERDIT DANS TOUTE LA RUE DE HÉSINGUE





Crédit Mutuel Pay Asso

Une solution en ligne
qui simplifie
les encaissements
de votre association.

Une banque qui appartient à ses clients, ça change tout.



Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 9 millions de clients-sociétaires.

* Crédit Mutuel PAYASSO est une solution simple d'encaissement. Offre réservée aux associations régies par la loi du 1er juillet 1901 ou relevant du droit local d'Alsace-Moselle, à objet exclusivement sportif ou culturel et à but non lucratif, ayant un budget annuel inférieur à 500000euros, titulaires d'un compte courant au Crédit Mutuel. Conditions détaillées en Caisses de Crédit Mutuel proposant ce service et sur www.creditmutuel.fr

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 008 euros, 4 rue Frédéric-Guillaume Raiffeisen, 67913 Strasbourg Cedex 9, RCSStrasbourg B588 505 354 – N° Orias : 07 003 758. Banques régies par les articles L.511-1 et suivants du Code monétaire et financier.

CHAMPIONNATS DE DE FRANCE MASTERS



La Sundgauvienne 2026 accueille les Championnats de France Masters Route 2026, une compétition nationale officielle Fédération Française de Cyclisme (FFC). Cette épreuve en ligne est intégrée à La Sundgauvienne — les coureurs Masters roulent sur les mêmes parcours que la cycloportive et que la rando.

CATÉGORIES D'ÂGE — PAR TRANCHE DE 5 ANS

CAT.	HOMMES	FEMMES	NÉS EN	PARCOURS
M1	Hommes 30-34 ans	Femmes 30-34 ans	1992 à 1996	122 km
M2	Hommes 35-39 ans	Femmes 35-39 ans	1987 à 1991	122 km
M3	Hommes 40-44 ans	Femmes 40-44 ans	1982 à 1986	122 km
M4	Hommes 45-49 ans	Femmes 45-49 ans	1977 à 1981	122 km
M5	Hommes 50-54 ans	Femmes 50-54 ans	1972 à 1976	122 km
M6	Hommes 55-59 ans	Femmes 55-59 ans	1967 à 1971	122 km
M7	Hommes 60-64 ans	Femmes 60-64 ans	1962 à 1966	71 km
M8	Hommes 65-69 ans	Femmes 65-69 ans	1957 à 1961	71 km
M9	Hommes 70-74 ans	Femmes 70-74 ans	1952 à 1956	71 km
M10	Hommes 75 ans +	Femmes 75 ans +	1951 et avant	71 km

M1 à M6 : Parcours long 122 km (30-59 ans) Départ 8h. COSEC Hégenheim , 2 rue du collège Hégenheim

M7 à M10 : Parcours rando 71 km (60 ans et +) Départ 8h05. COSEC Hégenheim , 2 rue du collège Hégenheim

LICENCE FFC OBLIGATOIRE

Licences acceptées : ELITES · OPEN 1/2/3 · ACCESS 1/2/3/4

Les non-licenciés ne peuvent pas prétendre au classement Masters.

NATIONALITÉ FRANÇAISE

Réservé aux coureurs de nationalité française.

Les étrangers roulent en cycloportive sans classement Masters.

30 ANS ET PLUS

Age minimum : 30 ans au jour de la course.

Catégories de 5 en 5 ans jusqu'à M10 (75 ans et +).

ENGAGEMENT FFC

Inscription sur structures.fcc.fr

Saint-Louis Agglomération s'engage pour

les mobilités douces



210 km de pistes cyclables dont 67 km intercommunaux



250 km de sentiers pédestres

LES DIFFÉRENTS PARCOURS



ÉPREUVE PRINCIPALE Cyclosportive

122 km
DISTANCE

2323 m
Dénivelé +

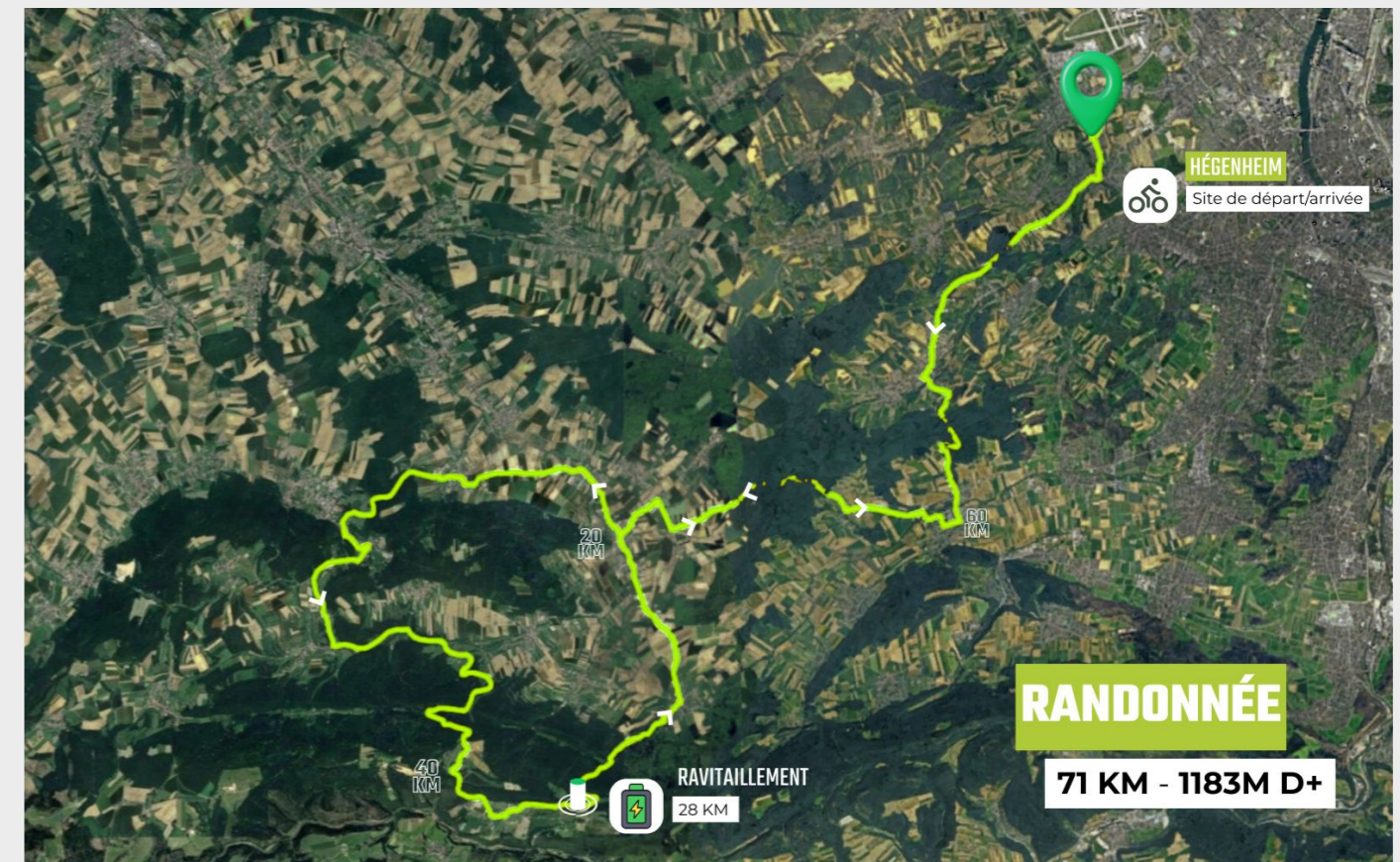
- Départ dimanche 10 mai à 8h00, COSEC Hégenheim , 2 rue du collège Hégenheim
- Chronométrage officiel inclus
- Championnats France Masters intégrés
- Voir le tracé sur ridewithgps.com →

ÉPREUVE LOISIR RANDO Cycliste

71 km
DISTANCE

1170 m
Dénivelé +

- Départ dimanche 10 mai à 8h00, COSEC Hégenheim , 2 rue du collège Hégenheim
- Chronométrage inclus, sans classement
- Championnats France Masters intégrés
- Voir le tracé sur ridewithgps.com →



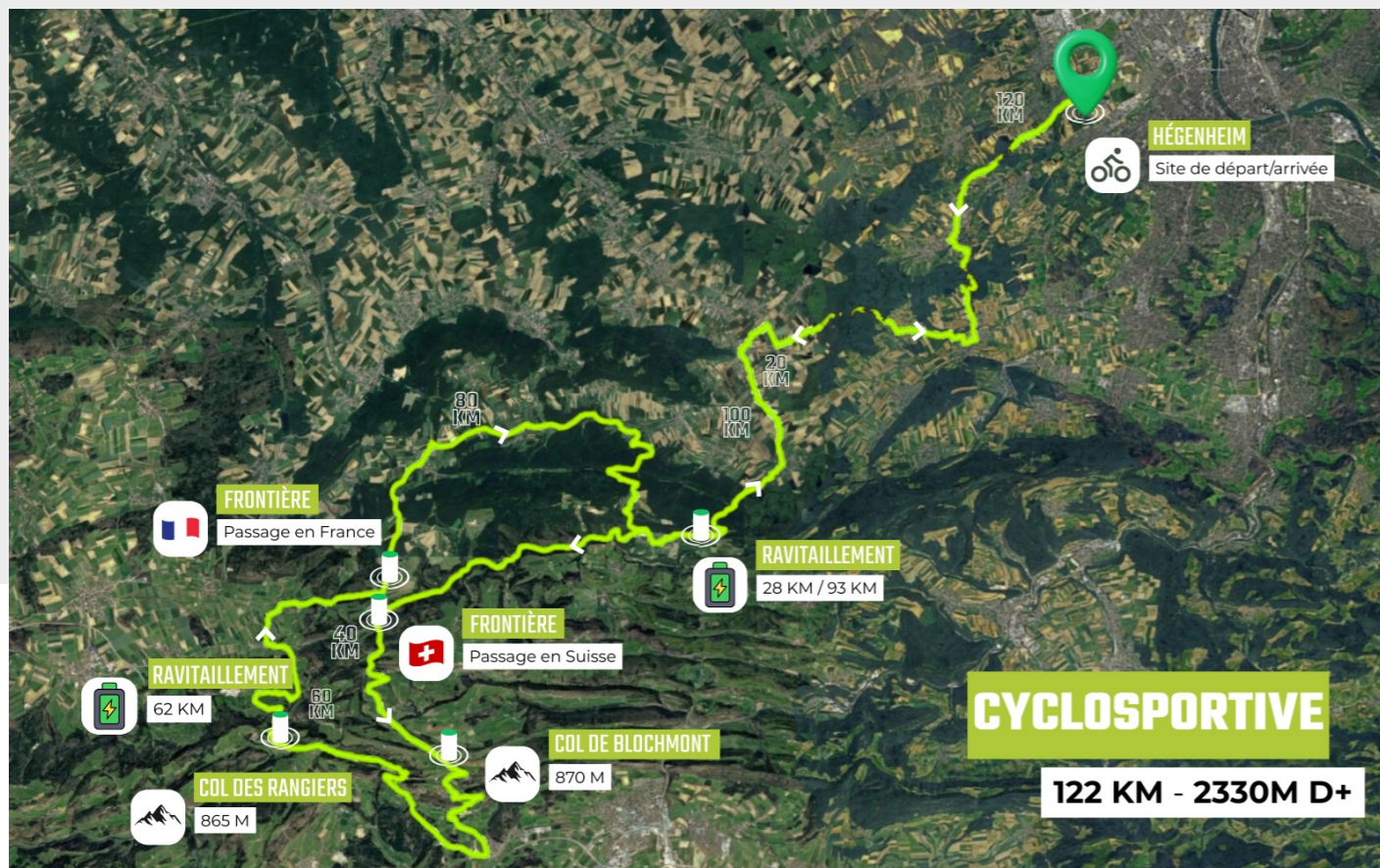
Les Ravitaillements

CYCLOSPORTIVE

RANDONNÉE

- Poste 1 : km 28
- Poste 2 : km 62
- Poste 3 : km 93

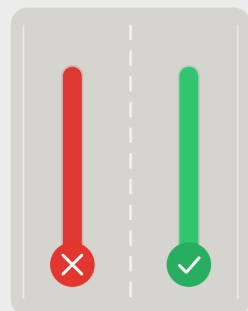
DE L'EAU & DU SODA	OUTILS RÉPARATION
ETIXX , BARRES & BOISSONS ÉNERGÉTIQUES, FRUITS	ELEMENT DE SOINS LÉGÈRES BLESSURES



RÈGLES & SÉCURITÉ

VOUS ROULEZ SUR ROUTES OUVERTES À LA CIRCULATION

Des signaleurs bénévoles sont là tout au long du parcours. Un encadrement de motards expérimentés sera également sur le parcours. Veillez à bien suivre leurs indications.



TOUJOURS RESTER À DROITE

Restez toujours le plus à droite possible. Ne traversez jamais la ligne médiane. Si vous n'avez pas d'espace pour passer, restez derrière et ne dépassez pas.

CHRONOMÉTRAGE

La Sundgauvienne est chronométrée du début à la fin. Les résultats seront accessibles immédiatement après la course sur **Altichrono**.

Questions sur vos résultats : consultez les chronométreurs sur la ligne d'arrivée ou par e-mail à contact@ssso-alsace.fr.

Les puces de chronométrage sont fixées à l'arrière de votre plaque de vélo. Assurez-vous de bien fixer la plaque et de ne pas la plier afin que la puce soit lue correctement aux points de contrôle.

LIGNE D'ASSISTANCE DE LA COURSE

En cas d'accident ou de besoin d'assistance médicale, contactez le numéro d'assistance indiqué sur votre plaque de cadre. Fournissez votre nom, numéro de participant et position. Ce numéro fonctionne aussi en cas de problème mécanique ou d'abandon.

ASSISTANCE : +33 7 81 61 00 77

Les postes de ravitaillement disposent de fournitures médicales de base. Si vous êtes témoin d'un accident grave, arrêtez-vous et appelez le numéro d'assistance (sinon : **112**).

Vous êtes obligé de vous arrêter et d'offrir votre aide à moins qu'il n'y ait déjà au moins 3 personnes qui aident.

COMPÉTITON

Seuls les coureurs ayant terminé le parcours long (122 km) sont éligibles pour le classement par catégorie, les prix du classement général et le podium. Les coureurs du parcours rando recevront leur temps à l'arrivée mais ne seront pas classés.

FIN DE LA COURSE

La course se termine à **17h00**. Tout coureur encore sur le parcours après cette heure devra rejoindre l'arrivée par ses propres moyens.

RÈGLEMENT

Lisez le règlement officiel avant la course : lasundgauvienne.fr/le-reglement

VÉHICULES SUIVEURS INTERDITS

Les véhicules d'assistance privés ne sont pas autorisés. Tout coureur ayant une voiture d'assistance causant des conditions dangereuses sera disqualifié. La sécurité de nos coureurs est une priorité absolue.

AUCUNE ASSISTANCE PERSONNELLE

Les coureurs ne sont pas autorisés à recevoir une assistance extérieure de non-participants ou de véhicules privés en dehors des postes de ravitaillement officiels.

MÉCANIQUE

Apportez des outils et des chambres à air de rechange. Utilisez des pneus neufs pour minimiser le risque de crevaison. Une assistance mécanique est disponible sur la ligne de départ et sur le parcours. Tous les postes de ravitaillement disposent de chambres à air et pneus de rechange disponibles à l'achat.

ENVIRONNEMENT

Il est interdit de jeter des déchets ou de la nourriture en dehors des poubelles prévues à cet effet aux postes de ravitaillement. Cela peut entraîner une pénalité de temps ou une disqualification. Les postes de ravitaillement sont des zones écologiques.



Les postes de ravitaillement sont des zones écologiques. Les équipes des postes de ravitaillement collectent les déchets laissés dans les zones désignées. Ne jetez rien en dehors de ces zones, même sur le bord de la route.

- PÉNALITÉS POSSIBLES**
- Pénalité de temps pour jet de déchets hors zone.
 - Disqualification pour infractions répétées.

TOILETTES

Disponibles le jour de la course au départ et à l'arrivée de la course (COSEC, Hégenheim).



L'APRÈS COURSE

Retrouvez-nous au COSEC d'Hégenheim dès votre arrivée !!!



Remise des **médailles** pour tous les finishers !



Mise à disposition de **douches** homme et femme



Service **repas** d'après course pour tous les participants !



Cérémonie protocolaire :

- Scratch 3 premiers hommes & 3 premières femmes
- 3 premiers de chaque catégorie d'âge homme / femme



MERCI À NOS PARTENAIRES

PARTENAIRE MAJEUR



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

